



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 12

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углевод
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	---------

ВТОРНИК 05 НОЯБРЯ 2024 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ			Молочный коктейль фасованный	200		77,30	2,80	2,50	9,60
			Кондитерское изделие промышленного производства	28		120,4	1,0	4,5	19,9
		№2/13	Сыр твердый	20		73,00	4,90	4,45	0,00
гор.блюдо		№272/13	Каша молочная рисовая, с маслом сливочным	200/5		283,00	6,00	11,20	39,70
гор.напиток		№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200		132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел.		ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	23		64,40	1,84	0,46	13,71
хлеб черн		ТТК	Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						792,10	20,85	25,82	116,26

ЗАВТРАК

фрукты		№389/17	Сок фасованный	200	22,20	85,00	1,00	0,00	20,20	
			Кондитерское изделие промышленного производства	28	16,79	120,4	1,0	4,5	19,9	
гор.блюдо		№272/13	Каша молочная рисовая, с маслом сливочным	200/5	23,18	283,00	6,00	11,20	39,70	
гор.напиток		№582/13	молоком	200	17,18	132,00	2,90	2,50	24,80	
хлеб бел		ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	25	3,90	70,00	2,00	0,50	14,25	
хлеб черн		ТТК	Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
						85,00	732,40	14,31	18,91	127,40

ОБЕД

1 блюдо		№157/13	Суп из овощей с мясом и сметаной	15/250/10	20,34	126,00	7,10	6,10	9,80	
2 блюдо		ТТК	Говядина тушеная в соусе	100	51,03	365,00	17,60	17,40	37,20	
гарнир		№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180	12,44	294	10,2	7,6	46,4	
доп. гарнир		ТТК	Капуста квашеная д/г	50	5,93	11,50	0,90	0,05	1,50	
напиток		№ 349/17	Компот из сухофруктов	200	6,06	113,00	0,70	0,09	32,00	
хлеб бел.		ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	29	4,45	81,20	2,32	0,58	16,53	
хлеб черн.		ТТК	Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
						102,00	1032,70	40,22	32,02	152,03

ПОЛДНИК

муч.изделие		№606/13	Ватрушка с конфитюром	100	13,34	213,00	4,30	2,10	44,00	
напиток		№591/13	Напиток из шиповника	200	11,66	103,00	0,70	0,30	24,40	
						25,00	316,00	5,00	2,40	68,40

ДИРЕКТОР МУП КП

КАЛЬКУЛЯТОР

ТЕХНОЛОГ

ЗАВ. ПР-ОМ